

# Frühes Lesen

## Holen Sie sich ein Buchstabenrätsel

So kann Ihr Baby die Buchstaben halten. Diese physischen Formen in der Hand sind für Babys viel interessanter als auf Papier gedruckt. Versuchen Sie auch jeden Tag, die Buchstaben als Spielzeug zu verwenden, mit dem Sie sich bewegen, mit dem Sie spielen und Geschichten erzählen können. Dadurch werden die Briefe viel angenehmer und einprägsamer. Beginnen Sie mit M für Mama und P für Papa.

## Jeder Buchstabe ist wichtig für Babys

Jeder Buchstabe wird mit dem echten oder erfundenen Namen von etwas verbunden, das entweder dem Baby sehr gefällt oder etwas Wichtiges für das Baby ist.

A = Ah-ah (hello)

B = Bath

C = Cake (süße gebackene Sachen)

D = Do, Drr-Drr (wagen reise)

E = Eat

F = Food

G = Good

H = Hug

I = Ice cream, in eine richtung gehen

J = Juice

K = Kookoo (peekaboo)

L = Love

M = Mama

N = No (Auch der Beginn der 2. Hälfte)

O = Oma

P = Papa

Q = Question, zuletzt unterrichten

R = Run, schnell gehen

S = Sweet,

T = Ta-ta, großvater, onkel

U = Uppies and Um (Stillen)

W = Woo-woo, Spielzeugtier

X = Eks, lage, tzuletzt unterrichten

y = yum

Z = Zebra

Das Baby hört und sieht alle Buchstaben ein paar Mal am Tag. Außerdem wird jeder Buchstabe mit einer Sache in Verbindung gebracht, über die jeden Tag im Leben des Babys immer wieder gesprochen wird.

## Buchstaben spielen

Nennen Sie es „Buchstaben spielen“, damit es eher als lustiges Spiel wahrgenommen wird. Und machen Sie es zu einer Gelegenheit, sich einige seltene und kostbare Süßigkeiten zu verdienen. Das Spiel besteht darin, dass die Eltern Buchstaben hochhalten und das Baby sagt, was die Buchstaben sind. Wenn das Baby richtig rät, bekommt es einen Jubel. Yay!

## Dann kürze die Wörter

Beim Buchstabenspiel möchte man zunächst jeden Holzbuchstaben zum Synonym für das Ding machen. Dann fängst du an, Eiscreme als „I“ und Mama als „M“ und Good als „G“ und „J“ und Yum als „Y“ und

„E“ und „I“ zu sagen. Wenn Sie also alle Buchstaben als Wörter gelernt haben, möchten Sie die Wörter so reduzieren, dass sie nur noch die Laute der Buchstaben sind. Dann wird der Buchstabe an den Ton gebunden.

## Buchstaben, die von ihren Lauten gerufen werden

Ich finde den ABC-Song schlecht. Ich denke, wir sollten die Namen der Buchstaben später lehren, weil sie verwirrend sind. Unser Ziel ist es hier, frühes Lesen zu lehren. Anstatt also ein W als „Double-u“ zu bezeichnen, sollte es stattdessen durch seinen Klang „W“ gelehrt werden. Und statt „Tee“ sollten wir „T“ lehren. Wir wollen nicht mehr Verwirrung als nötig.

## Nur Großbuchstaben

Verwenden Sie nur Großbuchstaben. Kleinbuchstaben sind nicht nur ein Haufen mehr Zeichen, die man sich merken und erkennen muss, sondern sie haben auch die bekanntermaßen verwirrenden Buchstaben bB, dD, pP, qQ. Verwenden Sie also nur Großbuchstaben, um frühes Lesen zu lehren. So umgehen wir die meisten Probleme mit b und d. Wir tun dies, indem wir B und D verwenden. Sobald das Kind liest, werden Kontext und Vertrautheit einen Großteil des Problems beseitigen.

## Motivation

Ich verwende Süßigkeiten und Eiscreme als Hauptmotivator. Um die Wirksamkeit zu erhöhen, reduziere ich auch die Zuckeraufnahme insgesamt (einschließlich Saft, Obst und alle Süßigkeiten). Dann werden die Süßigkeiten zu einem starken Motivator, um 2- und 3-Jährige zur Teilnahme zu bewegen. Der After-School-Rush ist die beste Zeit. Das ist ein bisschen spät am Tag, also können Sie fast den ganzen Tag damit drohen, das kostbare Eis zurückzuhalten, wenn Ihr Kind nicht liest. Denken Sie daran, Sie setzen das absolute Minimum an Aufmerksamkeit und Verhalten, indem Sie das Eis ein- oder zweimal zurückhalten. Auch während der Hektik zu gehen, schafft das Gefühl, dass alle anderen Kinder auch gelesen haben und jetzt ihr Eis bekommen.

## Lesen und Eis

„Lesen und Eis“ ist der Name des Spiels. Aber gib einem 15 kg schweren Baby nicht täglich eine ganze Kugel Eis. Streben Sie etwa einen halben Messlöffel pro Tag an, mit einer winzigen Menge Streusel für zusätzliche Kredite. "Möchte ein bisschen mehr tun, um Streusel zu bekommen." Dies hilft, das Kind daran zu gewöhnen, sich etwas mehr anzustrengen.

## Spannende Worte

Versuchen Sie, früh zu lesende Wörter auszuwählen, die das Kind interessieren. Interessante Wörter motivieren mehr als lange Wörter schwierig sind. Sie werden viel mehr Engagement bekommen, wenn Sie über Schokolade, Springen oder Dinosaurier sprechen, als kürzere, aber weniger interessante Wörter.

## Text full screen

Laden Sie eine Text-Vollbild-App herunter und beginnen Sie, Ihrem Kind seine Wörter auf der Karte in der App zu zeigen. Vielleicht fängst du mit 5 einfachen Wörtern an:

MOM, DAD, DOG, CAT, TOY usw. Erhöhe dann die Anzahl der Wörter.

### **Bürgersteig lesen**

Das Lesen in einer Pause von einem Spaziergang scheint am besten zu funktionieren. Es ist einfacher, sich auf diese Weise fortzubewegen und abzulenken. So können Sie das Kind dazu bringen, öfter Wörter zu sagen. Außerdem schadet es nicht, wenn der tägliche Leseprozess mit Erkundungen und einem lustigen Spaziergang verbunden ist.

### **Viele kurze Sitzungen**

Mit 3-Jährigen sind kurze Lernsitzen alles, was Sie bekommen können. Die ersten Lektionen müssen also kurz und zahlreich sein. Mein Rat ist, ein- oder zweimal zu versuchen, die Lesesitzung zu verlängern (was wir nicht kontrollieren können), und sich stattdessen darauf zu konzentrieren, ein paar Minuten später wieder von vorne zu beginnen (etwas, das wir kontrollieren können).

### **Eine Belohnung am Ende des Tages**

Sie können tagsüber Süßigkeiten verteilen, aber diese sollten insgesamt viel kleiner sein als die große Auszahlung am späten Nachmittag. Dies wird das Kind dazu bringen, auf die große tägliche Auszahlung warten zu wollen und den ganzen Tag fleißig daran zu arbeiten, sie zu bekommen. So schaffen Sie die Gewohnheiten harter Arbeit und Geduld. Außerdem lässt die Reise nach Eiscreme die Belohnung lohnender erscheinen, während der Wert von Zucker hoch bleibt.

### **Visualisierungsfähigkeiten**

Lesen Sie Ihrem Kind vor oder hören Sie sich gemeinsam reine Audiogeschichten an. Aber hier ist der Schlüsselteil zu erklären, wie Sie die Geschichte an Orten visualisieren, die dem Kind vertraut sind. Tun Sie dies und bringen Sie Ihr Kind dazu, es auch zu tun. Sie möchten das Kind daran gewöhnen, sich Geschichten an vertrauten Orten vorzustellen. Sie möchten ihnen helfen, ihre Visualisierungsfähigkeiten mit Hörbüchern zu entwickeln, während sie lernen, einzelne Wörter als Lernkarten zu lesen. Sie können auch darüber sprechen, wie die Details der Geschichte visualisiert werden.

### **Viel Spass beim Lesen**

Sie tun all dies, damit das Lesen mühelos und angenehm ist, sobald das Kind anfängt, Bücher zu lesen. Auf diese Weise wird das Lesen hoffentlich die Medienkonsole schlagen. (Sie können diesen Prozess auch unterstützen, indem Sie die Medienzeit verkürzen und die „Eiscreme-bezogenen Aktivitäten“ erhöhen.)

### **Mütter und Eier**

1/ Cholesterin ist ein notwendiger Bestandteil der meisten Hormone und Gehirnchemikalien, einschließlich Serotonin, Dopamin und der Fortpflanzungshormone.  
2/ Einige Depressionen können durch niedrigen Cholesterinspiegel verursacht werden. Wenn Sie also an einer Wochenbettdepression leiden, sollten Sie versuchen, ein paar Tage lang zu jeder Mahlzeit ein Ei zu sich zu nehmen.  
3/ Vielleicht möchten Sie auch während der Schwangerschaft täglich Eier essen, um sicherzustellen,

dass Sie beide immer genügend Hormone und Gehirnchemikalien haben.

4/ Cholesterin hilft, Kernschmelzen zu reduzieren. Achten Sie jedoch darauf, Ihrem Kind nicht zu viel Ei zu geben. Denken Sie daran, dass für eine Person mit 1/6 der Erwachsenengröße 1/3 Eigelb = 2 Eier für einen Erwachsenen.

### **Magnesiummangel ist weit verbreitet**

Wir brauchen nicht nur Vitamin D, um Kalzium zu verstoffwechseln, sondern auch Magnesium. Die Sache ist die, aktive Gehirne können viel Magnesium verbrennen. Einige aktive Kinder wachsen also mit dünnen Knochen auf, weil sie nicht genug Magnesium bekommen. Außerdem hat metabolisiertes Kalzium eine beruhigende Wirkung, sodass Sie möglicherweise einen Unterschied bemerken.

### **Baby harness**

1/ Für frühes gehen ist es am besten, das Kind in einen Gurt zu setzen, damit ein Sturz nicht wehtut. Auf diese Weise wird der Erkundungsprozess mit weniger Schmerzen und Nachteilen etabliert. Dadurch wird Ihr Kind ein bisschen abenteuerlustiger.  
2/ Stellen Sie Ihr angeschnalltes Kleinkind vor Dinge, die es berühren möchte. Dann möchten Sie sie etwas zurückhalten. Lassen Sie sie zuerst leicht abziehen. Später will man sich mehr wehren, bis eine Situation entsteht, in der das Kind mit aller Kraft zieht. Dies wird die Entwicklung eines mentalen Prozesses ankurbeln, bei dem sie sich wirklich bemühen, Dinge zu bekommen.

### **Uppies**

Vom ersten Tag an habe ich mein Kind durch die Wohnung geführt und ihr jeden Tag interessante neue Dinge gezeigt. Dies wurde Uppies genannt. Ich würde sagen: „Lass uns Uppies holen.“ „Schau dir das an.“ „Was ist das?“ „Was willst du sehen?“ ... „Möchtest du dorthin gehen?“ ... Denken Sie nur daran, dass die Dinge, die Sie einem Baby zeigen, in der Nähe des Babys sein müssen, vielleicht 60 cm, sonst sind sie verschwommen. Versuchen Sie auch, sich daran zu gewöhnen, Ihrem Baby Dinge zu beschreiben, wenn Sie neue Dinge sehen. Um Ihrem Kind zu helfen, einen längeren Nacken und einen geraderen Rücken zu haben, sollten Sie besonders lange warten, bevor Sie Ihr Kind in einer nicht unterstützten aufrechten Position bleiben lassen. Vom ersten Tag an holen und zeigen Sie Ihrem Kind seine Umgebung, um sein Gehirn zu entwickeln. Aber seien Sie ein paar Wochen langsam, damit das Baby in einer nicht unterstützten aufrechten Position bleiben kann, da dieses Gewicht auf einer jungen und geschmeidigen Wirbelsäule bei vielen Menschen offensichtliche lebenslange Auswirkungen hat.

Vieles mehr auf meiner Seite. [AndrewMelcher.com](http://AndrewMelcher.com)  
**Bitte teilen. Bitte posten Sie in der realen Welt.** Eine herunterladbare, druckbare PDF-Kopie dieses „Early Reading“-Flyers ist auf meiner Website in englischer und deutscher Sprache verfügbar.